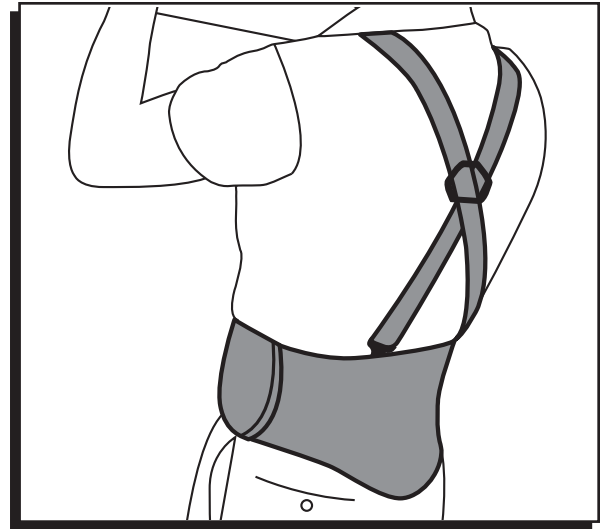
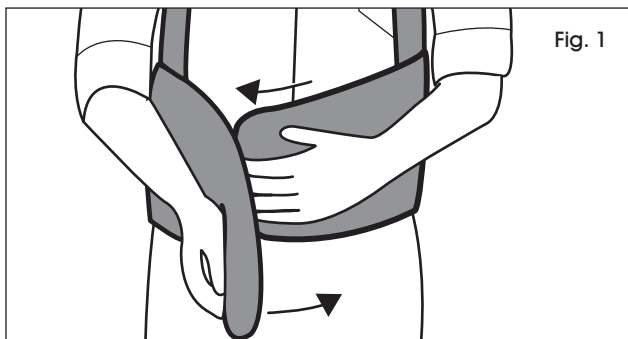


ULINE H-441, H-855 BACK SUPPORT BELT

1-800-295-5510
uline.com



INSTRUCTIONS

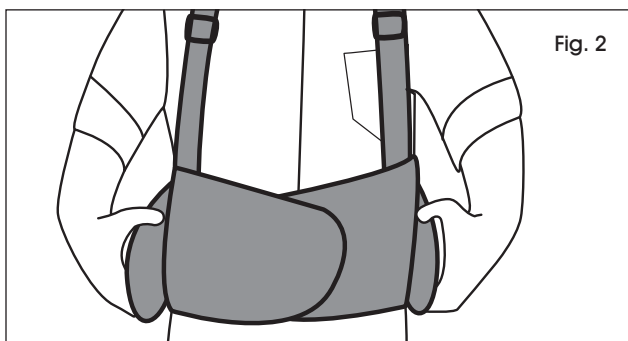


PROPER FIT

1. Center the belt in the small of back and pull the inside belt layer over the abdomen, overlapping from left to right. (See Figure 1)
2. Grip both ends of the outer belt layer. (See Figure 2)
3. Pull outer belt over the abdomen, overlapping from left to right. The belt should feel snug and comfortable around waist. (See Figure 3)



NOTE: The belt should not restrict normal breathing, yet must be tight enough to provide adequate pressure. The suspenders are attached to the belt with break-away clips and can be detached in an emergency.



SAFE LIFTING



CAUTION! Do not lift more weight than can be handled without the use of a back support belt. The use of a back support belt does not ensure more weight can be lifted.

1. Size up the load weight before attempting to lift.
2. Establish a firm footing to ensure proper balance and a stable lifting base.
3. Stand with feet shoulder-width apart with one foot slightly forward. Keep back straight, upright and perpendicular to the ground.
4. Always bend at the knees. Slowly lower, always keeping back straight.
5. Tighten abdominal muscles and lift, letting legs do the work.
6. Keep load close to body. If necessary, turn with feet first and let body follow. Never turn at torso.



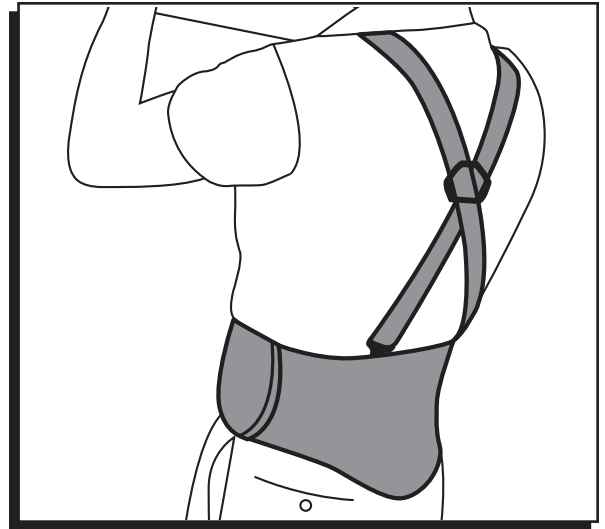
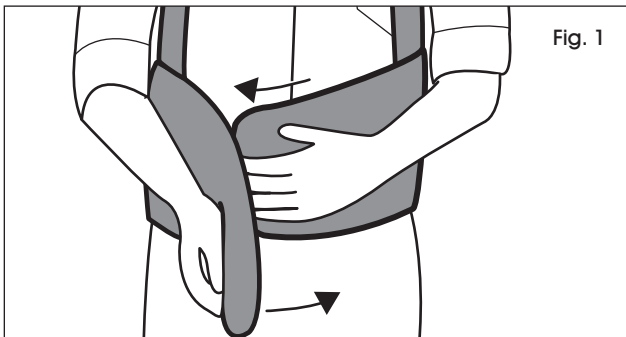
**INSTRUCCIONES**

Fig. 1

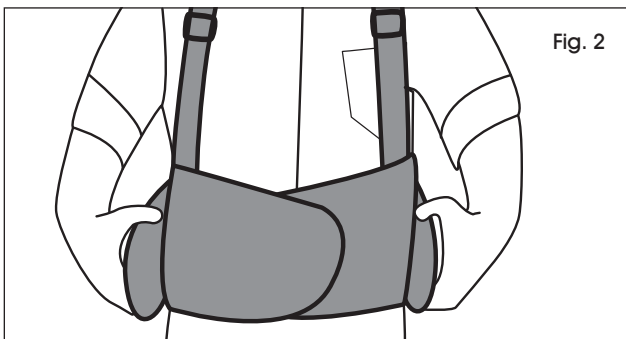


Fig. 2

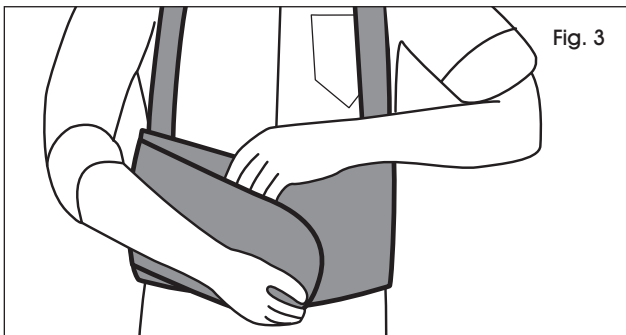


Fig. 3

AJUSTE ADECUADO

1. Centre la faja en la parte baja de la espalda y jale la capa interior de la faja sobre el abdomen, superponiendo de izquierda a derecha. (Vea Diagrama 1)
2. Apriete ambos extremos de la capa exterior de la faja. (Vea Diagrama 2)
3. Jale la faja exterior sobre el abdomen, superponiendo de izquierda a derecha. La faja debe sentirse ajustada y cómoda alrededor de la cintura. (Vea Diagrama 3)



NOTA: La faja no debe restringir su respiración normal, pero debe estar suficientemente ajustada para proveer la presión adecuada. Los tirantes están sujetos a la faja con clips desprendibles y pueden ser removidos en caso de emergencia.

LEVANTAMIENTO SEGURO

¡PRECAUCIÓN! No levante más peso del que pueda levantar sin usar la faja. El uso de una faja no asegura que se pueda levantar más peso.

1. Dimensione el peso de la carga antes de intentar levantarla.
2. Para lograr el balance adecuado, párese de manera firme y estabilícese para el levantamiento.
3. Párese con los pies abiertos al ancho de los hombros con un pie un poco más al frente. Mantenga la espalda derecha, recta y perpendicular al piso.
4. Siempre doble las rodillas. Baje despacio, manteniendo siempre la espalda derecha.
5. Apriete los musculos abdominales y levante, dejando que sus piernas hagan el trabajo.
6. Mantenga la carga cerca al cuerpo. Si es necesario, gire con los pies primero y luego el cuerpo. Nunca se voltee con el torso.

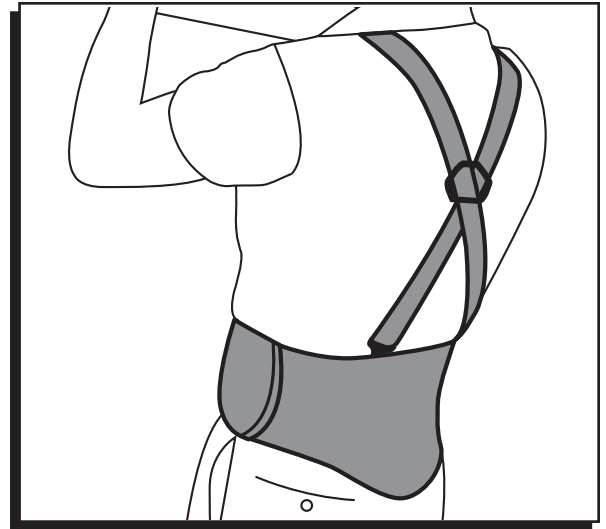
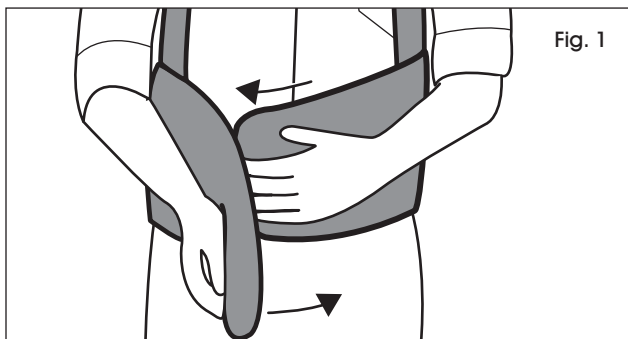
**CEINTURE DE
PROTECTION
LOMBAIRE****INSTRUCTIONS**

Fig. 1

AJUSTER CORRECTEMENT

1. Centrer la ceinture sur le bas du dos et tirer la ceinture intérieure sur l'abdomen en croisant les bouts de gauche à droite. (Voir Fig. 1)
2. Ramener la ceinture extérieure sur l'abdomen en croisant de gauche à droite. La ceinture doit être confortablement ajustée autour de la taille. (Voir Fig. 3)
3. Agripper les deux bouts de la ceinture extérieure. (Voir Fig. 2)



REMARQUE : La ceinture ne doit pas gêner la respiration, mais elle doit être assez serrée pour fournir une pression adéquate. Les bretelles sont fixées à la ceinture à l'aide d'agrafes détachables en cas d'urgence.

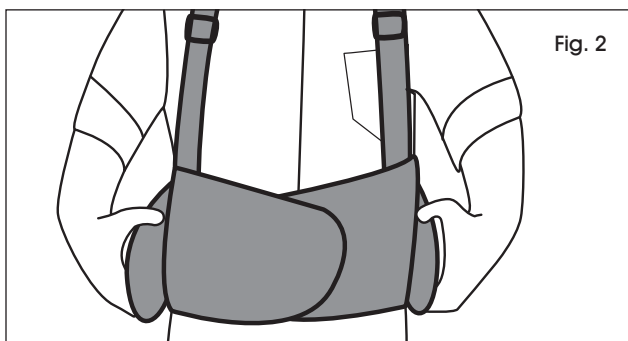


Fig. 2

LEVER EN TOUTE SÉCURITÉ

PRUDENCE! Ne pas soulever plus de poids qu'à l'ordinaire sans porter une ceinture de protection lombaire. Le port d'une ceinture de protection lombaire ne permet pas de soulever un poids plus important.

1. Évaluer le poids de la charge avant de tenter de la soulever.
2. Planter les pieds fermement pour conserver l'équilibre et garantir une stabilité adéquate.
3. Se tenir avec les pieds à la largeur des épaules en plaçant un pied légèrement vers l'avant. Garder le dos droit en position verticale, perpendiculaire au sol.
4. Toujours plier les genoux. Se baisser doucement en gardant toujours le dos droit.
5. Contracter les muscles abdominaux et laisser les jambes supporter la charge.
6. Garder la charge près du corps. Si nécessaire, tourner d'abord les pieds et laisser le corps suivre. Ne jamais tourner le torse.



Fig. 3

SIZE SPECIFICATIONS

H-855 UNIVERSAL WAIST	
Universal	26-50 in.
Unitalla	66-122 cm
Taille Universelle	66-122 cm

H-441 LUMBAR PAD	
Small	24-33 in.
Pequeño	61-84 cm
Petit	61-84 cm
Medium	34-38 in.
Mediano	86-97 cm
Moyen	86-97 cm
Large	39-43 in.
Grande	99-109 cm
Grand	99-109 cm
XL	44-48 in.
XL	112-122 cm
TG	112-122 cm
2XL	49-53 in.
2XL	124-135 cm
TTG	124-135 cm
3XL	54-60 in.
3XL	137-152 cm
3T	137-152 cm
4XL	61-68 in.
4XL	155-173 cm
4T	155-173 cm
5XL	69-73 in.
5XL	175-185 cm
5T	175-185 cm